



Parcours ROUTE Juin 2024



Départ 8h00 du Terral.

Le café est offert par le club, tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Du 30 Mai AU 02 JUIN : SEJOUR ROSAS ESPAGNE

Samedi 01/06 – 96 km D+ 1054 m

Openrunner N° 17024821

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - **Viols le Fort (Pause-Café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles. - St Mathieu - Cécélès - Assas - Prades - St Gély - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 02/06 – 79 km D+ 766 m

Openrunner N° 16436618

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - Saint Jean de Cuculles - Saint Mathieu de Trévières - Assas - Prades le Lez – Montferrier-sur-Lez - Grabels - Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 16031341

Ou 70 km D+ 605 *A partir Les Matelles* - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 04/06 – 83 km D+ 864 m

Openrunner N° 16266499

Saint Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - café)** - Abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire – Vendémian - Aumelas - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune – Saint Jean

Openrunner N° 16058373

Ou 75 km D+ 664 A partir de Villeveyrac - D2 - Plaissan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas – St Paul-et-Valmalle - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 06/06

– 103 km D+ 1548 m

SORTIE JOURNEE DEPORTEE A GANGES / MONT AIGOUAL PAR LE COL DU MINIER

Rendez-vous 7h au Terral pour covoiturage

Openrunner N° 16557462

Ganges - Pont d'Hérault - **Le Vigan (Pause - café)** - Col du Minier – Espérou - **Mont Aigoual (repas à l'observatoire)** - Espérou - Valleraugue - Pont d'Hérault - Ganges

Ou Matinée 82 km.

Saint-Jean - Bel-air - Grabels – Mas de Perri – Vailhauquès - **Viols-le-Fort (pause-café)** – Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels – Bel - Air - Saint-Jean

Samedi 08/06 – 87 km D+ 820 m

Openrunner N° 16366852

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Prades (Pause-Café)** - Assas - Sainte Croix de Quintillargues - Saint Mathieu de Trévières - Saint Jean de Cuculles - Les Matelles - Source du Lez - Saint Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 09/06 – 83 km D+ 786 m

Openrunner N° 17239448

St Jean - Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-Café)** - Assas - St Croix-de-Quintillargues - St Mathieu de Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 17485940

Ou 76 km D+ 732 *A partir de Prades* - Assas - St Mathieu de Trévières - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 11/06 – 88 km D+ 843 m

Openrunner N° 16436698

St Jean - Pignan – St Georges – Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - Gignac - St André de Sangonis - Canet - Le Pouget - Aumelas - Cardonnet - Cournonterral – Pignan - St Jean

Openrunner N° 19018903

Ou 74 km D+ 786 *A partir D'Aniane* - Gignac - La Taillade - Cournonterral – Pignan - St Jean

Jeudi 13/06

Openrunner N° 16632895

St Jean – Lavérune – St Georges - Bel Air - Grabels - St Gély - **Les Matelles (pause-café)** - St Jean de Cuculles - Cazevieille. - Viols le Fort - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

Openrunner N° 16031341

Ou 70 km D+ 600 *A partir Des Matelles* - Viols le Fort - Les Matelettes - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 15/06 – 102 km D+ 1160 m Départ 8h00 du Terral

Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres – Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 16/06

Sortie journée – 103 km D+ 693m Openrunner N° 18256931

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-Café)** – Abbaye de Valmagne - Montagnac - Castelnau de Guers - Saint Apolis - Florensac - Pomerols - Pinet - **Mèze (Repas)** - Poussan - Montbazin - Cournonterral – Pignan - Lavérune - St Jean

Openrunner N°17605604

Ou le matin 73 km D+ 556 m *A partir de Villeveyrac* - Abbaye de Valmagne - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 18/06 – 84 km D+ 929 m

Openrunner N° 18365382

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Cardonnet - **Cabrials (Pause-Café)** - Vendémian - Aumelas - La Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Openrunner N° 16031622

Ou 71 km D+ 772 *A partir de Cabrials* - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Jeudi 20/06

Sortie journée déportée à Gignac 123 km D+ 1650 - Openrunner N° 8532242

Rendez vous au Terral pour covoiturage à **7h 15 ou 8h** à Gignac sur le parking sortie Village direction Lagamas au rond-point à gauche.

Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Jonquières – St Félix – Rabieux – Cartels – Les Hémies – **Lodève (pause café)** – Col du Perthus – Roqueredonde – avant Ceilhes-Rocozels à gauche – Col de l'Homme mort – Joncels – **Lunas (repas base nautique ou au Bousquet d'Orb 78 km)** - Col de Dio – Col de la Merquièrre – Salasc – Mourèze – Clermont l'Hérault – Brignac – St André – Gignac.

Raccourci possible de 13 km à partir du col du Perthus à gauche D 142 sur 3,5 km – à droite D 138 E2 sur 4 km - à gauche Joncels retour sur parcours

OU matinée – 82 km D+ 884 m

Openrunner N° 17486376

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane(Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 22/06 – 94 km D+ 984 m

Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air – St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 23/06 – 101 km D+ 992 m

Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air – St Georges – Lavérune - St Jean

Openrunner N° 15987336

Ou 78 km D+ 764 ***A partir de Prades*** - Assas - St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles – St Gely - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 25/06 – 83 km D+ 491 m

Openrunner N° 17486012

St Jean - Lavérune - Pignan - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc le Vieux - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Jeudi 27/06

119 km D+ 2000 m **Sortie journée déportée à BEDARIEUX**

Départ du Terral à 6h30. **Avec Croix de Mounis et le lac du Laouzas. –**
Openrunner N° 111741

Bédarieux – Hérépian – Villemagne – **St Gervais sur mare (pause café)** – Croix de Mounis (808 m) – Murat – lac du Laouzas – col de Frajure (957m) – **Fraisse sur Agout (67 km repas)** – col de Fonfroide (972 m) – Cambon – Salvergues – Sommet de l'Espinouse (1119 m) – col de l' Ourtigas – (988m) – Col de Mazdale (691 m) – Le Poujol sur Orb – Hérépian - Bédarieux

Samedi 29/06 – 87 km D+ 636 m

Openrunner N° 17017695

St Jean - Lavérune - Fabrègues - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains**
(Pause-Café) - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral - Pignan
- Lavérune - St Jean

Dimanche 30/06 –

SORTIE JOURNEE COL DU VENT 130 km D+ 1500 m. Départ 8h00 du Terral.

Openrunner N° 17004370

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St
Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du vent - La Vacquerie - Saint Etienne de
Gourgas - **Lodève (Repas)** - Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul -
Murviel - Pignan - St Jean.

Openrunner N° 16606216

Ou le matin 88 km D+ 861 ***A partir Arboras*** - St Félix de Lodez - St André de
Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean