



Parcours ROUTE  
SEPTEMBRE 2024



**Départ du Terral 8h00 y compris les samedis**

**Le café est offert par le club tous les dimanches.**



**Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.**



**Séjour Annuel le PAL - LE MALZIEU-VILLE DU 30 AU 1 SEPTEMBRE**

**Dimanche 01/09**

**Randonnée Fabrèquoise - Souvenir Thierry Sanchez 30-70-90 km.**

**Départ 8h00 du Terral ou 8h30 sur place à Fabrègues (au Centre Culturel José JANSON).**

**Inscriptions prises en charge par le CTV.**

30 km - Openrunner N° 12769162

70 km - Openrunner N° 18670754

90 km - Openrunner N° 18670671

*Voir détails à la fin du document*

**Mardi 03/09**

**102 km D+ 1160 m Openrunner N° 17004104**

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 72 km D+ 759 m Openrunner N° 17647318**

**A partir d'Aniane** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean

## **Jeudi 05/09**

### **88 km D+ 636 m Openrunner N° 17004017**

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

### **Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126**

**A partir de Villeveyrac** - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

## **Samedi 07/09**

**Samedi 7 Septembre à 10 h00 - Forum des Associations, parc du Terral**

**Présence souhaitée d'un maximum de cyclos pour tenir le STAND CTV (Avec maillot du CTV).**

### **93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 08/09**

### **79 km D+ 766 m Openrunner N° 16436618**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - Saint Jean de Cuculles - Saint Mathieu de Trévières - Assas - Prades le Lez - Montferrier-sur-Lez - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 70 km D+ 605 m Openrunner N° 16031341**

**A partir Les Matelles** - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Mardi 10/09**

### **82 km D+ 834 m Openrunner N° 17010328**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Bauzille de sylve - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Ou 70 km D+ 663 m Openrunner N° 17487310**

**A partir d'Aniane** - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

## **Jeudi 12/09**

### **81 km D+ 884 m Openrunner N° 17486376**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 70 km D+ 586 m** Openrunner N° 17487706

*A partir d'Aniane* - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Samedi 14/09**

**102 km D+ 1160 m** Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Dimanche 15/09**

**Randonnée Les deux "Tours" organisée par Roue Libre Gignacoise**

**Départ 7h Terral (Covoiturage)**

Départ sur place 7h30 à Gignac (Gymnase, Boulevard du Moulin).

Deux circuits au choix : un 60 km et un grand circuit de 113 km

**Ou 88 km D+ 861 m** Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

**Ou 74 km D+ 644 m** Openrunner N° 17675561

*A partir De St Jean de Fos* - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

**Mardi 17/09**

**88 km D+ 636 m** Openrunner N° 17004017

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

**Ou 68 km D+ 512 m** Openrunner N° 17008126

*A partir de Villeveyrac* - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

**Jeudi 19/09**

**SORTIE JOURNEE COL DU VENT - DEPART 8H TERRAL**

**129 km D+ 1500 m** Openrunner N° 17004370

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du vent - La Vacquerie - Saint Etienne de Gourgas - **Lodève (Repas)** - Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

**Ou 88 km D+ 861 m** Openrunner N° 16606216

*A partir Arboras* - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

**Ou 74 km D+ 644 m** Openrunner N° 17675561

*A partir De St Jean de Fos* - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Samedi 21/09**

**101 km D+ 992 m** Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Dimanche 22/09**

**87 km D+ 636 m** Openrunner N° 17239620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

**Ou 73 km D+ 398 m** Openrunner N° 17017807

*A partir de Balaruc les Bains* - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

### **Mardi 24/09**

**96 km D+ 1310 m** Openrunner N° 19019398

St Jean - Lavérune - St Georges - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-café)** - St Martin de Londres - Causse de la Selle - St Guilhem - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

**Ou 64 km D+ 691 m** Openrunner N° 16062243

*A partir de Viols* - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

### **Jeudi 26/09**

**106 km D+ 1170 m** Openrunner N° 19245225

St Jean - Lavérune - Saussan - Cournonterral - Montbazin – **Villeveyrac (Pause-café)** - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Plaissan - Vendémian - St Bauzille de la Sylve - Gignac - Aniane - Puechabon - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

**Ou 68 km D+ 512 m** Openrunner N° 17008126

*A partir de Villeveyrac* - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

## **Samedi 28/09**

### **93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

## **Dimanche 29/09**

### **101 km D+ 992 m Openrunner N° 19018569**

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

### **Ou 78 km D+ 764 m Openrunner N° 15987336**

**A partir de St Mathieu** - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

# RANDONNÉE FABREGUOISE 30 KMS

<https://www.openrunner.com/r/12769162>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

**18,00**

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
<b>FABREGUES Complexe sportif</b>	<b>D27</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
LAVERUNE D5/D5E2 en Face	D5E2	6	3,5
St GEORGES d'ORQUES 3/4 Rdpoint	Av Occitanie	8,5	2,5
Carf Rue Merlot/D5E5 à D	D5E5	9,5	1,0
CLINIQUE STMARTIN VIGNOGOUL	Ch St Martin	10,3	0,8
Carf Ch St Martin/ D5 à D	Piste cyclable	11,2	0,9
<b>COURNONTERRAL Dir Centre</b>	<b>Ravitaillement</b>	<b>19,3</b>	<b>8,1</b>
Carf rue du stade/D5	Piste cyclable	20,7	1,4
COURNONSEC Ch communal N°4	Ch Communal N°4	21,4	0,7
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	23,4	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	24,4	1,0
<b>FABREGUES Complexe Sportif</b>	<b>Rue J-M ROUAN</b>	<b>29,4</b>	<b>5,0</b>

# RANDONNÉE FABRÉGUOISE 70 KMS

<https://www.openrunner.com/route-details/18670754>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

**18,00**

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
<b>FABREGUES Complexe sportif</b>	<b>D27</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
LAVERUNE	D5E4	6	3,5
St. GEORGES D' ORQUES	D 5E2	9	3,0
BEL AIR	D27E1	14	5,0
MONTARNAUD	D111	18	4,0
LA BOISSIERE	D27	24	6,0
<b>ANIANE RAVITAILLEMENT</b>	<b>PISTE CYCLABLE</b>	<b>32</b>	<b>8,0</b>
GIGNAC	D619	37	5,0
LA TAILLADE	D114	44,5	7,5
COURNONTERRAL	PISTE CYCLABLE	59	14,5
COURNONSEC Ch communal N°4	Ch Communal N°4	61	2,0
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	63	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	64	1,0
<b>FABREGUES Complexe Sportif</b>	<b>Rue J-M ROUAN</b>	<b>69</b>	<b>5,0</b>

# RANDONNÉE FABRÉGUOISE 90 KMS

<https://www.openrunner.com/route-details/18670671>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

20,00

ÉTAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
<b>FABREGUES Complexe sportif</b>	<b>D27</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
LAVÉRUNE	D 5E2	6	3,5
St. GEORGES D' ORQUES	D27E	9	3,0
BEL AIR	D111	14	5,0
VAILHAUQUES	D127E6	18	4,0
VIOLS LE FORT	D32	29	11,0
PUÉCHABON	D32	38,5	9,5
<b>ANIANE RAVITAILLEMENT</b>	<b>Piste cyclable</b>	<b>43,5</b>	<b>5,0</b>
GIGNAC	D131E5	49	5,5
SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE	D131	55	6,0
AUMELAS	D139	63	8,0
COURNONTERRAL	Piste Cyclable	80	17,0
COURNONSEC Ch Communal N°4	Ch Communal N°4	81	1,0
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	83	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	84	1,0
<b>FABREGUES Complexe Sportif</b>	<b>Rue J-M ROUAN</b>	<b>89</b>	<b>5,0</b>