



Parcours ROUTE
SEPTEMBRE 2024



Départ du Terral 8h00 y compris les samedis

Le café est offert par le club tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Séjour Annuel le PAL - LE MALZIEU-VILLE DU 30 AU 1 SEPTEMBRE

Dimanche 01/09

Randonnée Fabrèquoise - Souvenir Thierry Sanchez 30-70-90 km.

Départ 8h00 du Terral ou 8h30 sur place à Fabrègues (au Centre Culturel José JANSON).

Inscriptions prises en charge par le CTV.

30 km - Openrunner N° 12769162

70 km - Openrunner N° 18670754

90 km - Openrunner N° 18670671

Voir détails à la fin du document

Mardi 03/09

102 km D+ 1160 m Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 72 km D+ 759 m Openrunner N° 17647318

A partir d'Aniane - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean

Jeudi 05/09

88 km D+ 636 m Openrunner N° 17004017

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole - La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Samedi 07/09

Samedi 7 Septembre à 10 h00 - Forum des Associations, parc du Terral

Présence souhaitée d'un maximum de cyclos pour tenir le STAND CTV (Avec maillot du CTV).

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 08/09

79 km D+ 766 m Openrunner N° 16436618

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Gély - **Les Matelles (Pause-Café)** - Saint Jean de Cuculles - Saint Mathieu de Trévières - Assas - Prades le Lez - Montferrier-sur-Lez - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 605 m Openrunner N° 16031341

A partir Les Matelles - Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 10/09

82 km D+ 834 m Openrunner N° 17010328

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Puéchabon - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - St Bauzille de sylvie - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 663 m Openrunner N° 17487310

A partir d'Aniane - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 12/09

81 km D+ 884 m Openrunner N° 17486376

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-café)** - Puéchabon - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 70 km D+ 586 m Openrunner N° 17487706

A partir d'Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 14/09

102 km D+ 1160 m Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 15/09

Randonnée Les deux "Tours" organisée par Roue Libre Gignacoise

Départ 7h30 Terral (Covoiturage)

Départ sur place 8h00 à Gignac (Gymnase, Boulevard du Moulin).

Deux circuits au choix : un 60 km et un grand circuit de 113 km

Ou 88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-Café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

A partir De St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 17/09

88 km D+ 636 m Openrunner N° 17004017

St Jean - Lavérune - Pignan - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - Mèze - Bouzigues - Balaruc les Bains - Frontignan - Vic la Gardiole – La Tortue - Fabrègues - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Jeudi 19/09

SORTIE JOURNEE COL DU VENT - DEPART 8H TERRAL

129 km D+ 1500 m Openrunner N° 17004370

St Jean - Lavérune - St Georges - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras – Col du vent – La Vacquerie – Saint Etienne de Gourgas – **Lodève (Repas)** – Ceyras - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 88 km D+ 861 m Openrunner N° 16606216

A partir Arboras - St Félix de Lodez - St André de Sangonis - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 74 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

A partir De St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 21/09

101 km D+ 992 m Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 22/09

87 km D+ 636 m Openrunner N° 17239620

St Jean - Lavérune - Fabrègues - Vic la Gardiole - Frontignan - **Balaruc les Bains (Pause-Café)** - Bouzigues - Mèze - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 73 km D+ 398 m Openrunner N° 17017807

A partir de Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 24/09

96 km D+ 1310 m Openrunner N° 19019398

St Jean - Lavérune - St Georges - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-café)** - St Martin de Londres - Causse de la Selle - St Guilhem - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 64 km D+ 691 m Openrunner N° 16062243

A partir de Viols - Argelliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Jeudi 26/09

106 km D+ 1170 m Openrunner N° 19245225

St Jean - Lavérune - Saussan - Cournonterral - Montbazin – **Villeveyrac (Pause-café)** - St Pons de Mauchiens - St Pargoire - Plaissan - Vendémian - St Bauzille de la Sylve - Gignac - Aniane - Puechabon - Argelliers - La Boissière - Montarnaud - Murviel - Pignan - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Samedi 28/09

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 29/09

101 km D+ 992 m Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 78 km D+ 764 m Openrunner N° 15987336

A partir de St Mathieu - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

RANDONNÉE FABREGUOISE 30 KMS

<https://www.openrunner.com/r/12769162>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

18,00

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
LAVERUNE D5/D5E2 en Face	D5E2	6	3,5
St GEORGES d'ORQUES 3/4 Rdpoint	Av Occitanie	8,5	2,5
Carf Rue Merlot/D5E5 à D	D5E5	9,5	1,0
CLINIQUE STMARTIN VIGNOGOUL	Ch St Martin	10,3	0,8
Carf Ch St Martin/ D5 à D	Piste cyclable	11,2	0,9
COURNONTERRAL Dir Centre	Ravitaillement	19,3	8,1
Carf rue du stade/D5	Piste cyclable	20,7	1,4
COURNONSEC Ch communal N°4	Ch Communal N°4	21,4	0,7
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	23,4	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	24,4	1,0
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	29,4	5,0

RANDONNÉE FABRÉGUOISE 70 KMS

<https://www.openrunner.com/route-details/18670754>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

18,00

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
LAVERUNE	D5E4	6	3,5
St. GEORGES D' ORQUES	D 5E2	9	3,0
BEL AIR	D27E1	14	5,0
MONTARNAUD	D111	18	4,0
LA BOISSIERE	D27	24	6,0
ANIANE RAVITAILLEMENT	PISTE CYCLABLE	32	8,0
GIGNAC	D619	37	5,0
LA TAILLADE	D114	44,5	7,5
COURNONTERRAL	PISTE CYCLABLE	59	14,5
COURNONSEC Ch communal N°4	Ch Communal N°4	61	2,0
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	63	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	64	1,0
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	69	5,0

RANDONNÉE FABRÉGUOISE 90 KMS

<https://www.openrunner.com/route-details/18670671>

1 septembre 2024

Moyenne ==>> ==>>

20,00

ÉTAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
LAVÉRUNE	D 5E2	6	3,5
St. GEORGES D' ORQUES	D27E	9	3,0
BEL AIR	D111	14	5,0
VAILHAUQUES	D127E6	18	4,0
VIOLS LE FORT	D32	29	11,0
PUÉCHABON	D32	38,5	9,5
ANIANE RAVITAILLEMENT	Piste cyclable	43,5	5,0
GIGNAC	D131E5	49	5,5
SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE	D131	55	6,0
AUMELAS	D139	63	8,0
COURNONTERRAL	Piste Cyclable	80	17,0
COURNONSEC Ch Communal N°4	Ch Communal N°4	81	1,0
Carf St Martin/D5E7 en FACE	Ch Mas d'Albergue	83	2,0
Carf Chemin de Romains à DR	Chemin de Romains	84	1,0
FABREGUES Complexe Sportif	Rue J-M ROUAN	89	5,0