



Parcours ROUTE NOVEMBRE 2024



Départ du Terral 8h30 y compris les samedis

Le café est offert par le club tous les dimanches.



Mousse et café offerts par le CTV le midi pour les sorties journées.



Samedi 02/11

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 03/11

75 km D+ 732 m Openrunner N° 17838457

St Jean - Lavérune - Bel Air - Grabels - **Les Matelles (Pause-café)** - St Jean de cuculles - St Mathieu - Assas - St Vincent de Barbeyrargues - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 60 km D+ 498 m Openrunner N° 15731581

A partir des Matelles - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 05/11

75 km D+ 781 m Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 07/11

74 km D+ 851 m Openrunner N° 16031803

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (PauseCafé)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m Openrunner N° 17605799

A partir de Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 09/11

102 km D+ 1160 m Openrunner N° 17004104

St Jean - Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - St Guilhem - Causse de la Selle - St Martin de Londres - Viols Le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 10/11

74 km D+ 801 m Openrunner N° 15775253

St Jean - Lavérune – Pignan - Cournonterral – La Fertalière - La Taillade - **Gignac (Pause-Café)** - Aniane - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 812 m Openrunner N° 17820784

A partir de La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Mardi 12/11

74 km D+ 664 m Openrunner N° 16058373

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause - Café)** - D2 - Plaissan - Le Pouget - Vendémian - Aumelas - St Paul - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean.

Jeudi 14/11

73 km D+ 759 m Openrunner N° 17647318

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - St Paul - La Taillade - Gignac - **Aniane (Pause-Café)** - Puéchabon - Argelliers - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 64 km D+ 757 m Openrunner N° 17651466

A partir d'Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Samedi 16/11

93 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 17/11

78 km D+ 817 m Openrunner N° 15987362

St Jean - Lavérune - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** - St Pons de Monchiens - Vendémian - Aumelas - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 512 m Openrunner N° 17008126

A partir de Villeveyrac - Mèze - Bouzigues - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Mardi 19/11

74 km D+ 781 m Openrunner N° 17605665

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Gignac - La Taillade - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 68 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 21/11

74 km D+ 851 m Openrunner N° 16031803

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel air - Vailhauquès - **Viols le Fort (Pause-café)** - Cazevieille - St Jean de Cuculles - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 62 km D+ 626 m Openrunner N° 17605799

A partir de Viols le Fort - Argelliers - Montarnaud - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 23/11

94 km D+ 984 m Openrunner N° 16813068

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades (Pause-café)** - Assas - St Mathieu de Trévières - Pic Saint Loup - Mas de Londres - St Martin de Londres - Viols le Fort - Vailhauquès - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Dimanche 24/11

72 km D+ 591 m Openrunner N° 15964524

St Jean – Lavérune - Pignan - Murviel - **Montarnaud (Pause-café)** - Vailhauquès - Grabels - St Gély - Les Matelles - Source du lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean

Ou 66 km D+ 718 m Openrunner N° 15785984

A partir de Montarnaud - Argelliers - La Boissière - La Taillade - Cournonterral - Lavérune - St Jean

Mardi 26/11

72 km D+ 398 m Openrunner N° 17017807

St Jean - Lavérune - Fabrègues - La Tortue - **Vic la Gardiole (Pause-Café)** - Frontignan - Balaruc les Bains - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 67 km D+ 463 m Openrunner N° 15742620

A partir de Frontignan - Balaruc le Vieux - Poussan - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean

Jeudi 28/11

75 km D+ 644 m Openrunner N° 17675561

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - St Paul - La Boissière - **Aniane (Pause-café)** - Pont du Diable - St Jean de Fos- Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Ou 67 km D+ 584 m Openrunner N° 17605720

A partir d'Aniane - Gignac - La Taillade - St Paul - Murviel - Pignan - Lavérune - St Jean

Samedi 30/11

101 km D+ 992 m Openrunner N° 19018569

St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Grabels - St Clément - **Prades(Pause-Café)** - St Vincent de Barbeyrargues - Assas - Montaud - St Bauzille de Montmel - Babara - Vacquières - Fontanes - St Mathieu - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean